

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 29.05.2024 г

Кабул ителде:
" 29 " 05 2024 ел
Педагоглар советының
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 "Сказка"
Л.И. Маркина
Пр.№ 125 от 29.05.2024 года

" 29 " 05 2024 елның
№ 125 - 9-добрерыгы нигезендә
Әлмәт шәһәре 37-иче Окият балалар бакчасы



Режим дня подготовительной к школе группы №2
Мәктәпкә әзерлек төркемендә көндәлек режим

Теплый период/Елның жылы вақыты

В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында

На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика Урамда: Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика		6.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш		08.20-08.40
Игры, подготовка к прогулке / Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләнү		08.40-09.15
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгьльләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары		09.15-12.05
Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) Саф һавада оештырылган белем бирү эшчәнлеге (музыка, физик культура)	понедельник	9.30-10.00
	вторник	9.40.-10.10
	среда	10.20-10.50
	четверг	10.15-10.45
	пятница	9.00 -9.30
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш		10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры / Саф һавадан керү, су процедуралары		12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш		12.15-12.45
Дневной сон / Көндөзгә йокы		12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник Әкрәнләп йокыдан тору, күңел кутару гимнастикасы, төшке аш.		15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей Уеннар балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге		15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек, кичке аш		16.10-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.		16.30-18.15
Дома/Өйдә		
Прогулка с детьми / Саф һавада булу		18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Саф һавадан керү, жеңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары		20.00-21.00
Ночной сон / Төнге йокы		21.00-06.00 (07.30)